

**EDITIONS MONTAGNOLE**  
Naturellement vôtre

## Sommaire

### Ne dites plus : je suis fatigué !

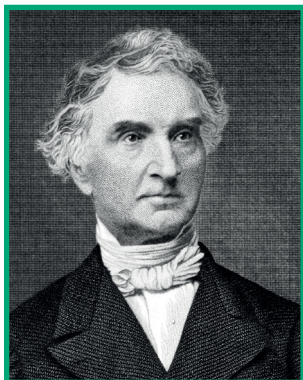
#### Supplémentation optimale par végétalisation minérale

#### Exemples d'oligo-éléments végétalisés

- Fer / Ortie
- Magnésium / Moringa
- Cuivre / Cassis
- Soufre / Ail des Ours
- Zinc / Myrtille
- Manganèse / Plantain
- Argent / Marjolaine
- Or / Origan
- Sélénium / Bolet
- Germanium / Cardère
- Iode / Cresson
- Chrome / Aubier de Tilleul

#### Le Glutathion est un bouclier qui nous protège

#### Les OMEGA 3 sont les meilleurs amis de nos artères, du cœur et des protaglandines



Justus von Liebig (1803 - 1873)

Editions Montagnole - N°25 - 3,00 €

- Coordination : Emilie Pinaudeau
- Rédaction : Jean-Luc Darrigol
- Mise en forme graphique : Mathieu Baron
- Impression : Multiprint
- Tirage : 21 000 exemplaires
- Numéro ISSN : 2428-3770



« C'est la nature qui guérit. » Hippocrate

## Supplémentation optimale par végétalisation minérale

Tous les organismes ont besoin de se nourrir pour se développer, se reproduire, rester en bonne santé. Qu'ils appartiennent au règne animal (dont l'homme fait partie) ou au règne végétal, ce **besoin nutritionnel** est vital. Pour les plantes on parle de **nutrition végétale**, notion révélée par le biochimiste et botaniste suisse **Nicolas de Saussure** (1765-1845) qui étudia comment s'opère l'absorption des minéraux (contenus dans le sol) par les racines.

Dans un ouvrage de référence de plus de 500 pages édité en 1844 (Chimie appliquée à la physiologie végétale et à l'agriculture) l'agronome allemand **Justus Liebig** développa ce processus de nutrition végétale. Voici un extrait : « *Il s'agit d'éclaircir le mode d'action de l'humus et des principes minéraux qui concourent au développement des végétaux. Les racines sont une source lente et continue qui approvisionne les plantes en nourriture essentielle. Elles s'imbibent comme une éponge des substances minérales solubles contenues dans l'humus. Semblables à des pompes aspirantes, les poils absorbants des racines amènent à l'organisation végétale les principes minéraux dissous dans l'eau et que l'on retrouve dans la sève nourricière.* »

Pour conclure cette introduction historique, le Docteur en Sciences **Charles Dassonville** publia à ce sujet en 1898 un ouvrage majeur « *Influence des sels minéraux sur la forme et la structure des végétaux* ». Dans le « **CAHIER des MACROS & OLIGOS éléments** » un chapitre de plusieurs pages, lui est consacré.

Par nature, les substances minérales sont inorganiques (à l'inverse de celles d'origine animale ou végétale). Pour être assimilées par l'organisme humain, leur **végétalisation** préalable est une authentique bénédiction.

La **GAMME AJR** du laboratoire **VECTEUR ENERGY** est la forme la plus élaborée de cette **végétalisation minérale**. Son érudit et génial concepteur, **Jean-Patrick Bonnardel**, s'est inspiré des travaux d'illustres précurseurs.

Pour son *Maître* alchimiste **Paracelse** (1493-1541) dans le **totum** des plantes les composants minéraux sont concentrés par la calcination finale, leurs propriétés étant ainsi véritablement sublimes, magnifiées (lire à ce propos le **CAHIER de PHYTOSPAGYRIE**).

Pour le médecin homéopathe **Wilhelm Schussler** (1821-1898), la végétalisation minérale est la clé, associant pour ses 12 sels biochimiques les végétaux qui captent de façon optimale les minéraux et oligoéléments correspondants. Ainsi pour le *Ferrum phosphoricum*, l'ortie.

Pour le médecin oligothérapeute **Jacques Ménétrier** (1908-1986) les oligoéléments régulent l'homéostasie en cas de dysfonctionnements caractérisant ce qu'il nomma les « diathèses ». Ainsi par exemple pour la diathèse « Allergique », le manganèse.

L'**originalité** et la **supériorité** de la **GAMME AJR** reposent sur un enrichissement minéral supplémentaire de la plante reconnue pour être la plus riche en ce minéral.

Ainsi par exemple, si on ajoute du sélénium à du bolet, qui est déjà reconnu comme étant le végétal le plus riche en sélénium, 1 seule cuillerée à café de 5 ml satisfait **100% des AJR** (Apports Journaliers Recommandés) en sélénium.

La **végétalisation minérale** et la **supplémentation optimale** confèrent à la **GAMME AJR** une double action. D'une part, la reconnaissance (et l'assimilation) de substances minérales qui étaient au départ inorganiques mais dont la nature a été modifiée par l'interface du végétal qui l'a absorbé dans le sol. D'autre part, le transport actif de ces minéraux et oligoéléments : une fois leur absorption effectuée au niveau de la muqueuse intestinale, via la veine porte ils rejoignent le foie qui les redistribue afin de satisfaire les besoins spécifiques des organes, des tissus, des cellules de l'organisme. Les **MACROS** éléments vont agir au niveau des **terrains**. Les **OLIGOS** éléments vont remplir une fonction de **catayseurs métaboliques**.

Jean-Luc DARRIGOL

# Exemples d'oligo-éléments végétalisés

## FER végétalisé ORTIE

Contribue à la formation des globules rouges et de l'hémoglobine



Le **fer** est le constituant majeur des globules rouges se formant dans la moelle osseuse et de l'hémoglobine qui permet le transport de l'oxygène dans le sang, cette irrigation étant vitale. C'est un puissant tonique, énergisant. C'est aussi le constituant de la myoglobine qui se concentre dans les muscles, favorisant leur fonctionnement. Il est immunostimulant et antioxydant. Il favorise la croissance des tissus et les fonctions cognitives.

**Indications** : anémie, hémorragie, aménorrhée, gingivite, dysenterie. Fatigue physique, faiblesse musculaire, inadaptation à l'effort. Retard de croissance des enfants. Sensibilité accrue aux infections. Maladies dégénératives liées au vieillissement. Chute des cheveux, dermatoses, ongles rayés et fissurés, gerçures des lèvres. Perte de mémoire et fléchissement des capacités intellectuelles. Préparation à une intervention chirurgicale. Grossesse.

## MAGNÉSIUM végétalisé MORINGA

Contribue au fonctionnement du système nerveux et à réduire la fatigue



Le **magnésium** a une fonction catalytique, favorisant la fixation du calcium, du potassium et du phosphore. Il intervient dans quantité de métabolismes fondamentaux. C'est un sédatif. Il régule l'hyperexcitabilité des nerfs. Il contribue à la normalisation des contractions cardiaques. Il est hypotenseur. Il favorise l'osmose à travers les membranes cellulaires. Il stimule la sécrétion d'insuline et régule la glycémie. Il est laxatif.

**Indications** : fatigue nerveuse, insomnie, dépression, stress, anxiété, phobies, fragilité émotionnelle. Spasmophilie. Prévention des crampes. Arythmies cardiaques (tachycardie, fibrillation auriculaire), hypertension artérielle, angor, prévention des accidents cardiovasculaires. Consolidation des os après une fracture, ostéoporose post-ménopause. Constipation fonctionnelle chronique. Diabète de type II non insulino-dépendant.

## CUIVRE végétalisé CASSIS

Contribue au fonctionnement du système immunitaire



Le **cuivre** est un puissant immunostimulant, favorisant la synthèse des anticorps (immunoglobulines que sécrètent les lymphocytes) combattant les infections. De plus, il potentialise l'action des antibiotiques. Il a également une remarquable action anti-inflammatoire. C'est un catalyseur métabolique aux multiples fonctions.

**Indications** : immunodépression, infections bactériennes, virales, fongiques. Epidémies (à titre préventif et curatif). Arthrose, polyarthrite, spondylarthrite. Epicondylite, syndrome du canal carpien. Congestion hépatique. Problèmes de pigmentation de la peau (psoriasis, vitiligo). Vieillesse prématuré/accélééré de l'organisme.

## SOUFRE végétalisé AIL DES OURS

Contribue au maintien de la peau, des cheveux et des ongles



Le **soufre** est omniprésent dans l'organisme, entrant dans la composition de plusieurs substances essentielles : la kératine (peau, cheveux, ongles), l'insuline (pancréas), l'héparine (artères), les acides biliaires (foie), la chondroïtine (articulations), le coenzyme A (cycle de Krebs), le glutathion peroxydase (antioxydant majeur).

**Indications** : acné, eczéma, urticaire, psoriasis, vitiligo. Peaux grasses à problèmes. Rides. Chute des cheveux. Ongles cassants. Diabète de type II non insulino-dépendant. Prévention des thromboses, des infarctus, des AVC. Insuffisance hépatique, stéatose hépatique. Maladies dégénératives liées au vieillissement. Fatigue générale. Arthrose.

## ZINC végétalisé MYRTILLE

Contribue au maintien de la vision



Le **zinc** intervient dans le métabolisme de la vitamine A nommée rétinal pour son action spécifique sur la rétine de l'œil. Il stimule la sécrétion de testostérone et la synthèse des spermatozoïdes. Il contribue à réduire l'inflammation de la prostate. C'est un composant de la kératine. Il est immunostimulant.

**Indications** : DMLA (Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age), cataracte, amélioration de la vision crépusculaire et nocturne, de près et de loin. Dysfonction érectile. Infertilité masculine. Adénome de la prostate. Acné, eczéma, vergetures. Accélération de la cicatrisation des blessures et brûlures. Convalescence post-opératoire. Infections bactériennes.

## MANGANÈSE végétalisé PLANTAIN

Contribue à la formation des tissus conjonctifs et protège contre le stress oxydatif



Anti-inflammatoire, le **manganèse** est l'antiallergique de référence. Il est immunostimulant, favorisant la synthèse de l'interféron. C'est le cofacteur de l'enzyme superoxyde-dismutase neutralisant l'action des radicaux libres et de l'enzyme glycosyl-transférase qui favorise la synthèse des agents structurant les tissus conjonctifs.

**Indications** : asthme, rhume des foies, rhinite, urticaire, eczéma. Problèmes affectant les cartilages (arthrose), les tendons (tendinites), les ligaments, les muscles, les os. Vieillesse prématuré/accélééré et maladies dégénératives induites. Fatigue physique et nerveuse. Manque de mémoire et déclin des facultés cognitives.

# Exemples d'oligo-éléments végétalisés

## ARGENT végétalisé MARJOLAINE Contribue à combattre les infections et à traiter les dermatoses



L'**argent** (principalement sous forme colloïdale) est reconnu pour ses puissantes propriétés antibactériennes. Avant la découverte des antibiotiques, la pharmacopée comprenait 90 spécialités anti-infectieuses à base d'argent. Il a également une fonction apaisante, purifiante et cicatrisante précieuse en dermatologie et en cosmétique.

**Indications** : infections bactériennes, virales, fongiques, des voies respiratoires, digestives, intestinales, urinaires. Cicatrisation accélérée des plaies infectées, des blessures, des brûlures, des escarres. Piqûres d'insectes, écorchures, prurit, rougeurs, acné, eczéma, psoriasis, vitiligo, herpès, zona, mycoses.

## OR végétalisé ORIGAN Contribue à combattre les infections et à résorber les inflammations



L'**or** fut l'élément majeur des préparations de Paracelse, l'alchimie le considérant comme une panacée, un élixir de jouvence réputé prolonger la vie. Principalement sous forme colloïdale, à l'instar de l'argent l'or est reconnu pour ses propriétés antibactériennes, antivirales, antifongiques, anti-inflammatoires, immunostimulantes.

**Indications** : infections bactériennes, en particulier les staphylocoques. Orgelet. Infections virales, la grippe (à titre préventif et curatif en cas d'épidémie). Infections fongiques (mycoses). Gastrite, colite, goutte. Pathologies inflammatoires lourdes (polyarthrite rhumatoïde, lupus érythémateux, maladie de Crohn).

## SÉLÉNIUM végétalisé BOLET Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif



Le **sélénium** est un antioxydant qui s'oppose à la peroxydation des membranes cellulaires par les radicaux libres, processus accélérant le vieillissement de l'organisme et les multiples affections dégénératives qui en découlent. Il intervient dans la synthèse de l'ADN et celle des prostaglandines anti-inflammatoires.

**Indications** : vieillissement prématuré/accéléré de l'organisme. Dégénérescence des fonctions cérébrales. Vulnérabilité accrue aux maladies infectieuses. Grande fatigue chronique, physique, nerveuse, intellectuelle. La carence en sélénium se manifeste par le blanchiment du lit de l'ongle et un périmètre de marche qui se réduit.

## GERMANIUM végétalisé CARDÈRE Contribue à détoxifier et régénérer l'organisme



Le **germanium** est détoxifiant, dépuratif, diurétique. Il désincruste, mobilise et draine les déchets toxiques (et les métaux lourds : plomb, mercure) qui encrassent les tissus et asphyxient les cellules, stimulant leur excretion par les 5 émonctoires. Cette action purifiante facilite la régénération d'un organisme ainsi libéré.

**Indications** : états pléthoriques congestifs et ses manifestations : peau grasse, excès pondéral, mauvaise haleine, migraines, fatigue générale, douleurs musculaires (par accumulation d'acide lactique), arthrose, goutte (par accumulation d'acide urique), bronchite chronique, insuffisance hépatique, constipation, lithiase urinaire.

## IODE végétalisé CRESSON Contribue à une fonction thyroïdienne normale



L'**iode** est un composant majeur des hormones thyroïdiennes T3 (tri-iodothyronine) et T4 (thyroxine), la thyroïde étant une glande endocrine jouant un rôle de thermostat qui régule à distance le bon fonctionnement des organes. Une carence en iode induit une hypothyroïdie touchant surtout les femmes qui sont plus sensibles que les hommes aux fluctuations hormonales, dès leur puberté, puis avec les grossesses et enfin la ménopause.

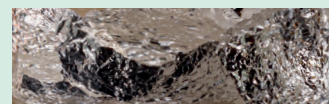
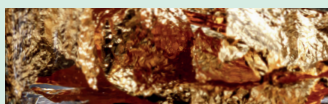
**Indications** : conséquences de l'hypothyroïdie : fatigue générale, impression de fonctionner au ralenti, prise de poids, dépression, fragilité émotionnelle, fléchissement de la libido, insomnie, frilosité, voix rauque, formation d'un nodule au niveau du cou (voire d'un goitre), exophtalmie (extrusion antérieure de l'œil hors de l'orbite).

## CHROME végétalisé AUBIER DE TILLEUL Contribue au maintien d'une glycémie normale



Le **chrome** régule la sécrétion d'insuline par le pancréas de façon à maintenir constante la glycémie (taux de sucre dans le sang). C'est également le cofacteur du GTF (Glucose Tolerance Factor) qui joue également un rôle dans cet équilibre glycémique. De plus, il freine la lipogenèse (stockage des graisses) et il est hypocholestérolémiant.

**Indications** : diabète de type II non insulino-dépendant. Obésité. Excès de mauvais cholestérol LDL (Low Density Lipoprotein) et de triglycérides, prévention des accidents cardiovasculaires. Les besoins en chrome sont accrus en état de stress, en cas de prise de contraceptifs oraux, lors d'exercices physiques intenses, avec la prise de diurétiques.



## CUIVRE - OR - ARGENT

L'association de ces 3 oligoéléments aux propriétés anti-infectieuses et anti-inflammatoires, qui agissent en synergie, est vivement recommandée en cas d'infections (bactériennes, virales, fongiques) et d'épidémies.

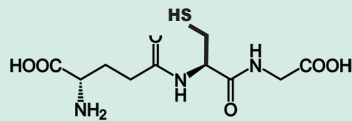
# Ne dites plus : je suis fatigué !



La première phrase que prononce une personne sur deux en entrant dans le cabinet d'un médecin généraliste est : « *Docteur, je suis fatigué.* » C'est cette **prévalence de l'état de fatigue** qui a poussé **VECTEUR ENERGY** à formuler le complexe **MULTIVITAMINES-MULTIMINÉRAUX AJR** associant **18 éléments ANTIFATIGUE** agissant en **synergie** : **Vitamines A, B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, D3 & Magnésium, Zinc, Fer, Manganèse, Cuivre, Iode, Molybdène, Sélénium, Chrome.**

- Satisfaction globale des besoins vitaminiques et minéraux de l'organisme.
- Correction des carences nutritionnelles.
- Rééquilibrage des métabolismes et régulation de l'homéostasie.
- Dynamisation des fonctions vitales (au sens propre : concernant la VIE).
- Amélioration du bien-être des personnes stressées, surmenées, déprimées.
- Stimulation des défenses immunitaires précieuses en cas d'infection.
- Supplémentation en cas de besoins accrus : vieillesse, grossesse, convalescence, grande fatigue.

## Le Glutathion est un bouclier qui nous protège

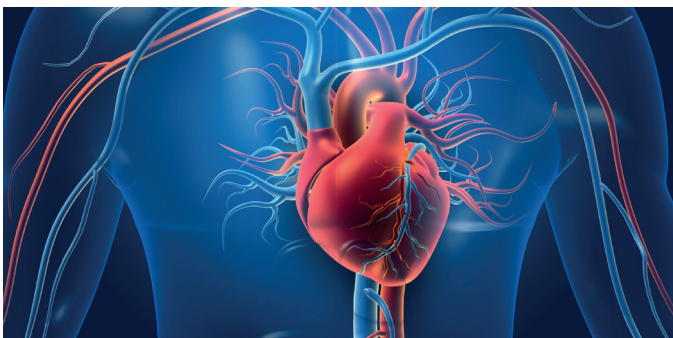


Le **Glutathion** est une macromolécule protéique, tri-peptide associant trois acides aminés (glutamine, cystéine et glycine). C'est un **puissant antioxydant** qui inactive les deux radicaux libres les plus agressifs pour l'organisme : le super-oxyde O<sub>2</sub> et l'hydroxyle HO. Un vrai **bouclier** qui fait écran au **stress oxydatif**, réactions en chaîne (cascades radicalaires) provoquant la peroxydation lipidique des membranes cellulaires. Les membranes peroxydées ne remplissent plus leur fonction osmotique : les cellules sont imparfaitement nourries et asphyxiées par l'accumulation de leurs propres déchets.

Cela provoque un **vieillesse accéléré** et les **maladies dégénératives** qui lui sont associées. Les radicaux libres seraient en cause dans le processus de la **démence sénile** de type **Alzheimer** et dans la maladie de **Parkinson**. En effet, les neurones du cerveau sont les plus exposés à la peroxydation, étant donnée la très forte teneur en phospholipides de leurs membranes. Certains **facteurs de risques** aggravent l'action des radicaux libres : tabagisme, consommation excessive d'alcool, rayonnement ultraviolet, exposition aux radiations, pollution électromagnétique, accumulation de mercure dans l'organisme. Sans oublier une pathologie liée au **COVID-19** : l'accumulation dans le sang d'**oxyde de graphène** (contenu dans le **vaccin ARNm**) et l'intoxication provoquant une immunodépression.

Une raison majeure de faire une **CURE de GLUTATHION AJR**.

## Les OMEGA 3 sont les meilleurs amis de nos artères & de notre cœur



Les **OMEGA 3**, précurseurs de prostaglandines qui agissent dans la cascade de l'inflammation, sont deux acides gras polyinsaturés à longue chaîne moléculaire : l'**EPA (Eicosa Pentaenoic Acid)** en français **acide eicopentaénoïque** et le **DHA (Docosa Hexaenoic Acid)** en français appelé **acide docosahexaénoïque**. Ce sont les poissons gras qui les concentrent en plus grande quantité : saumon, thon, maquereau, hareng, sardine, anchois. Mais on en trouve aussi d'excellente qualité dans le monde végétal : graines de lin, colza, chia, cameline, noix, mâche.

Ce sont les amis de nos **artères** et de notre **cœur**, en **prévention des risques (infarctus, AVC)** :

- Ce sont de puissants anti-inflammatoires bénéfiques aux tuniques artérielles.
- Ils s'opposent aux méfaits du mauvais cholestérol LDL (Low Density Lipoprotein).
- Ils inhibent la libération du PDGF (Platelet Derived Growth Factor) amorçant l'athérosclérose.
- Ils empêchent le décollement des plaques d'athérome, limitant ainsi le risque d'embolie.
- Ayant un effet antiagrégant plaquettaire, ils fluidifient le sang, s'opposant aux thromboses.
- Leur action vasodilatatrice favorise l'élargissement de la lumière artérielle.
- Leur action hypotensive accroît leurs fonctions cardiovasculaires préventives.

N°25

EDITION MONTAGNOLE

Tél. : 06 50 57 83 22

Boîte postale 20215 - 73002 Chambéry Cedex

Abonnement les 10 numéros 30€

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... E-mail : .....@.....

Pour recevoir votre magazine, merci de joindre votre chèque : 30 €