

EDITIONS MONTAGNOLE

Naturellement vôtre

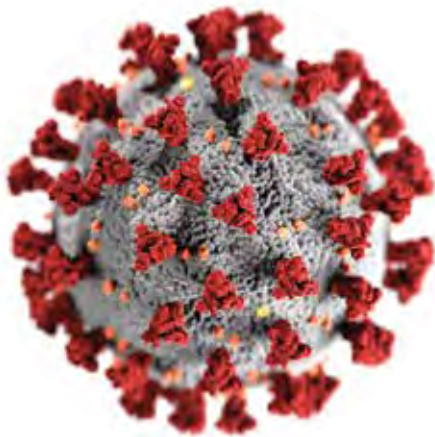
« C'est la nature qui guérit » Hippocrate

COVID-19

Le combat continu, avec une nouvelle arme

Sommaire

- **A propos de la SURAMINE** page 2
- **L'arbre de vie** 2
- **Symbolisme** 2
- **Pinus sylvestris**
 - Botanique
 - Aiguilles
 - Composition 3
- **Terpine**
 - Propriétés 3
- **En complément de l'élixir spagyrique d'aiguilles fraîches de pin**
 - Prévention
 - En cas d'infection
 - En convalescence 4



C'est **Ambroise Paré**, au XVI^e siècle, qui dénomma « **virus** » ces microorganismes invisibles à l'homme provoquant nombre de maladies mortelles à cette époque comme la rage, le mot « virus » signifiant **poison** en latin. Et le 26 octobre 1885, quand Louis Pasteur révéla devant l'Académie des Sciences la découverte de son vaccin contre la rage au cours d'une séance restée historique lui fut posée la question : quel est le germe de cette infection ? Il fut incapable de répondre pour une bonne raison : cet agent infectieux est de si petite taille qu'il était invisible pour les microscopes à la fin du XIX^e siècle. C'est la découverte du microscope électronique, en 1933, qui a permis de visualiser ces microorganismes dont la taille infime relève du nanomètre (**1 milliardième de millimètre**).

Il est vrai que **les virus ne sont pas des cellules proprement dites**, à savoir des structures complexes comprenant un cytoplasme, un noyau, des mitochondries, des ribosomes ... Rien de tout cela : un virus est **EXCLUSIVEMENT** composé d'un acide nucléique (ARN) enfermé dans une capsid (coque de protéines et de phospholipides). C'est pourquoi ils sont considérés par les biologistes comme des particules infectieuses à la frontière de l'inerte et du vivant. Le débat reste ouvert : la majorité des virologues considèrent que les virus ne sont pas des êtres vivants comme on l'entend.

Les **coronavirus** sont ainsi nommés car leur capsule protéique est en forme de couronne. A la fin de l'année 2019 est apparu le **SARS-CoV-2** inducteur de la pandémie virale la plus grave de l'histoire de la médecine depuis celle de la grippe H1N1 (dite « espagnole ») entre 1918 et 1921.

Grave car la dénomination de ce coronavirus (**SARS** est l'abréviation des termes anglais **Severe Acute Respiratory Syndrome**) précise les raisons de sa létalité : un syndrome respiratoire aigu sévère (mortal).

Ce coronavirus si contagieux est nommé **COVID-19**, abréviation de la

dénomination anglaise **CO**rona**VI**rus **D**isease-19 (Disease signifie maladie en anglais).

La **protéine Spike**, encore appelée spicule, est une protubérance antigénique qui se distingue par sa forme de pique, en surface de la coque qui entoure le virus. C'est elle la « **clé** » qui permet au virus de se fixer sur les cellules de l'organisme pour les pénétrer, à l'instar, pour prendre un exemple, de l'hémagglutinine en surface du virus de la grippe.

C'est la **réplication** du virus qui caractérise sa dangerosité. Quand il réussit à pénétrer dans une cellule, par l'interface de la protéine Spike, il délivre son matériel génétique (ARN) dans le cytoplasme de la cellule, laquelle procède à la multiplication de particules virales identiques, à l'instar d'une photocopieuse reproduisant un document à l'infini si on ne coupe pas l'alimentation. Les conséquences pour la santé sont apocalyptiques quand ces particules virales, devenues innombrables, quittent les cellules dans lesquelles elles ont été répliquées pour infester l'organisme.

La réplication de ce coronavirus est une chose, sa capacité de **mutation** en est une autre, tout aussi dangereuse. Après les mutants initiaux (anglais, sud-africain, brésilien) les dénominations empruntent les lettres de l'alphabet grec : alpha, beta, gamma, delta, epsilon ...

Malheureusement, à l'heure où nous publions ce magazine (automne 2021) cette pandémie continue à sévir dans le monde entier et nous ne savons pas quand elle se terminera.

Heureusement, la naturopathie contemporaine propose un éventail de solutions naturelles qui permettent de prévenir l'infection ou de contribuer à la traiter. L'une d'entre elles concerne **l'élixir spagyrique d'aiguilles fraîches de pin, une nouvelle arme qui se révèle d'une grande efficacité**.

Chantal Lefebure ■

Editions Montagnole - N° 24 - 3,00€

- Coordination : Emilie Pinaudeau
- Rédaction : Jean-Luc Darrigol
- Mise en forme graphique : Jacqueline Gandelin
- Impression : Multiprint
- Tirage : 21 000 exemplaires
- Numéro ISSN : 2428-3770



A PROPOS DE LA SURAMINE

Trois études cliniques évoquent l'action de la **SURAMINE** contre le **COVID-19**. La virologue américaine Judy Mikovits est à la source de l'engouement mondial actuel des aiguilles de pin qui renferment la molécule active de ce remède. Voici un résumé de son argumentation :

« La **SURAMINE** peut être considérée comme étant l'antidote des maladies infectieuses, s'opposant à la

réplication des virus et à la formation de caillots sanguins qu'entraînent les complications pulmonaires de ces infections.

Elle est dérivée du **bleu trypan** lui-même dérivé de la toluidine, base isomère (C₁₄H₁₆N₂) du toluène. Le **bleu trypan** est ainsi appelé car il agit contre les trypanosomes, parasites qui provoquent la maladie du sommeil. C'est pourquoi la **SURA-**

MINE est depuis 100 ans le médicament de référence contre cette grave maladie infectieuse.

Le **bleu trypan** est un dérivé du toluène or cette molécule est un composant des aiguilles de pin. Il est conseillé de privilégier un thé à base d'aiguilles de pin car il offre un avantage similaire, voire supérieur, à celui de la **SURAMINE**, étant un extrait **NATUREL**. »

● **SURAMIN Inhibits SARS-CoV-2 Infection in Cell Culture by Interfering with Early Steps of the Replication Cycle.** Clarisse Salgado-Benvindo, Melissa Thaler, Ali Tas, Natacha Ogando, Peter Bredenbeek, Dennis Ninaber, Ying Wang, Pieter Hiemstra, Eric Snijder, Martijn van Hemerta. *American Society for Microbiology*, Auguste 2020, Volume 64, Issue 8.

● **The Repurposed Drugs SURAMIN and Quinacrine Cooperatively Inhibit SARS-CoV-2 In Vitro.** Raphael Eberle, Danilo Olivier, Marcos Amaral, Ian Gering, Dieter Willbold, Raghuvir Arni, Monika Coronado. *Viruses*, 2021, 13, 873.

● **Structural basis for inhibition of the SARS-CoV-2 RNA polymerase by SURAMIN.** Wanchao Yin, Xiaodong Luan, Zhihai Li, Ziwei Zhou, Qingxing Wang, Minqi Gao, Xiaoxi Wang, Fulai Zhou, Jingjing Shi, Eri You, Mingliang Liu, Qingxia Wang, Yi Jiang, Hualiang Jiang, Gengfu Xiao, Leike Zhang, Xuekui Yu, Shuyang Zhang, H. Eric Xu. *Nature Structural & Molecular Biology*, Vol 28, March 2021, 319-325.

L'ARBRE DEVIE



Jacques Cartier fut présenté au roi François Ier qui lui confia une mission : explorer les possibilités d'un passage vers l'Asie en Amérique du Nord. Il quitta la France en 1534 à la tête d'une expédition comprenant 3 navires. C'est au niveau du Saint Laurent qu'il arriva. Or un froid polaire survint brusquement. Les navires furent pris dans les glaces,

obligeant à hiverner dans cette prison gelée. Il restait à l'équipage pour se nourrir uniquement du porc séché. Les marins tombèrent malades : saignement des gencives,

faiblesse musculaire, état de cachexie, symptômes d'une maladie grave et mortelle : le scorbut. Ayant noué une relation amicale avec le chef Iroquois Donnacona, celui-ci fit préparer par son *medecine man* un tonneau contenant une **décoction d'aiguilles** d'un conifère canadien de la famille de notre **pin sylvestre européen**, l'anneda. « **Ce fut un miracle** » témoigna Jacques Cartier dans son ouvrage « Voyage en Nouvelle-France » : « **De toutes les maladies dont nous souffrions, nous recouvrèrent guérison grâce à cette boisson** ». L'**élixir spagyrique d'aiguilles fraîches de pin sylvestre** est inspiré par cet **arbre de vie** qui sauva celle de l'équipage de Jacques Cartier.

SYMBOLISME

Le **pin** est le symbole de l'**immortalité**, en rapport avec son feuillage persistant (ses aiguilles) et à l'incorruptibilité de sa résine.

Dans son *Traité d'aromathérapie* Michel Faucon écrit : « Le pin est capable de remettre droit tout individu épuisé, symbolisant par ailleurs la loyauté aux serments engagés et la rectitude morale ». Il est également

le symbole de la **fécondité** et de la **virilité**. C'est un **arbre votif** en Auvergne, uvergne, faisant partie, par exemple, du patrimoine culturel du Puy en Velay avec une remarquable « pinatelle » de 30 hectares de pins sylvestres. Et on retrouve des pignes de pin sur les chapiteaux propres à l'architecture romane.



Josée Catillon ■

Botanique

Le pin sylvestre, appartenant à la famille des *Pinacea*, est un conifère de 20 à 40 mètres de haut. Il pousse dans les régions froides et montagneuses. Particulièrement résistant, il peut vivre jusqu'à 600 ans ! Son tronc est rougeâtre, son écorce crevassée, rugueuse.

Ses feuilles sont des aiguilles torsadées, vertes, courtes, engainées par deux. Ses fruits, écailleux, mats, de couleur brune, en forme de cônes, sont nommés *pommes de pin*.

Aiguilles

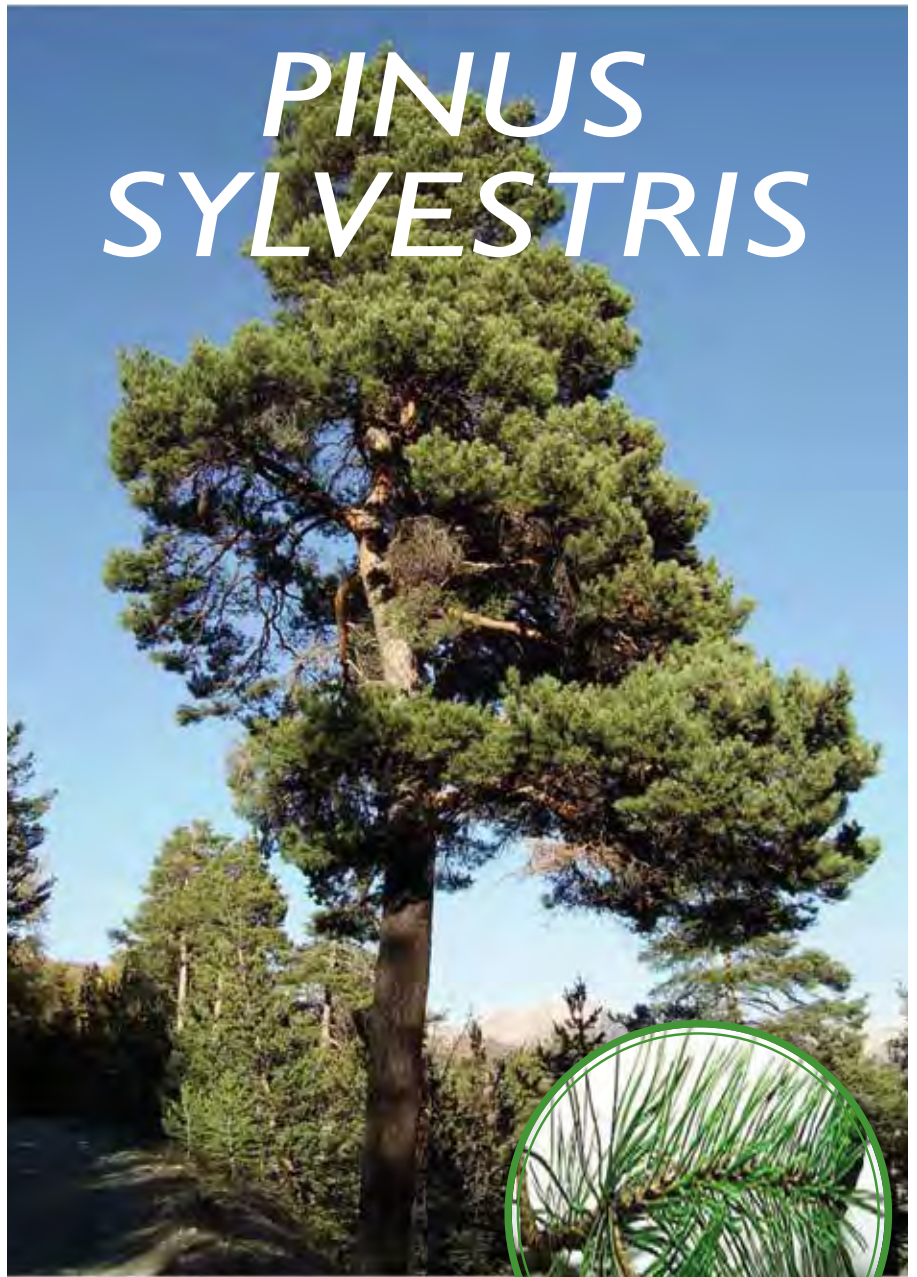
Ce sont les **aiguilles** du pin sylvestre qui concentrent les molécules actives. Ce sont elles que l'on distille pour obtenir l'huile essentielle si réputée, à raison, en naturopathie. Pourtant, le potentiel thérapeutique de l'**élixir spagyrique** est meilleur encore, obtenu en procédant selon plusieurs étapes successives, permettant d'isoler les principes actifs des aiguilles avant de les recombinaisonner pour optimiser leurs capacités curatives (Lire : **CAHIER DE PHYTOSPAGYRIE**, Editions Montagnole).

Composition

Les aiguilles de pin ont une composition associant :

- **Toluène.**
- **α -pinène et β -pinène.**
- **Oléorésine :**
limonène, sesquiterpène, camphène, myrcène, caryophyllène.
- **Polyphénols :**
quercétine, procyanidine, prodelphinidine.
- **Vitamine C :**
4 fois plus que dans le citron.

PINUS SYLVESTRIS



AIGUILLES DE PIN SYLVESTRE

Terpine

C'est sous le nom de **Terpine** que le **Codex** évoque les composants majeurs (α -pinène et β -pinène) des aiguilles de pin. Une thèse de Salvy Ovisse (*Faculté de Médecine et de Pharmacie de Lyon, 1885*) porte son nom : « **De la terpine en thérapeutique** ». L'**Officine** de Dorvault (*Editions Vigot*) donne à son sujet l'indication majeure suivante : « Fluidification des sécrétions bronchiques ». Un des plus vieux remèdes français a été précisément élaboré à base de terpine, l'année-même de la publication de cette thèse.

En 1885, **Alphonse Gonnou**, pharmacien ayant une officine à Lyon, commercialisa un « Elixir expectorant » qui est toujours disponible, 136 ans plus tard (!!!) dans les pharmacies françaises, sous le nom de « **Terpine Gonnou** » (*Spécialités pharmaceutiques françaises centenaires*, Thierry Lefebvre, Revue d'Histoire de la Pharmacie, 2000, Vol 88, n°525, 16).

Il est pertinent de dire que l'**élixir spagyrique d'aiguilles fraîches de pin** reprend la même dénomination d'Alphonse Gonnou : élixir. Cette forme galénique est supérieure à toutes autres, d'autant plus si cet élixir est élaboré selon la pratique spagyrique.

Propriétés

Compte tenu de leur composition, les **aiguilles de pin sylvestre** sont :

- Antibactériennes
- Antivirales
- Antiseptiques
- Antifongiques
- Anti-inflammatoires
- Bronchodilatatrices
- Expectorantes
- Mucolytiques
- Fluidifiantes des sécrétions bronchiques

Le **COVID-19** provoquant un **syndrome respiratoire aigu sévère** (potentiellement mortel) on comprend que l'**élixir spagyrique d'aiguilles fraîches de pin sylvestre** puisse avoir une réelle action bénéfique en cette période si difficile pour l'état sanitaire de notre pays. Les initiés qui ont le privilège d'en avoir déjà consommé en témoignent : cet élixir a une action spectaculaire, immédiate, dès le premier jour.



Jean-Patrick Bonnardel

En complément de l'élixir spagyrique d'aiguilles de Pin, nos lecteurs recommandent également

Prévention

- Le spray **AROMARGENT LAVANDE** permet de désinfecter l'environnement et les mains avec une grande efficacité. Un essai réalisé par un laboratoire indépendant conclut : « Dans nos conditions expérimentales, le spray virucide « argent-lavande » inactive et détruit les particules virales infectieuses du SARS-CoV-2 après 30 secondes d'exposition ». Le spray désinfectant « **Mains et Surfaces** » a les mêmes propriétés.
- Le **VINAIGRE DES 4 VOLEURS** et **IMMUNO'SIL** sont des compléments alimentaires immunostimulants. L'immunité concerne les mécanismes physiologiques qui permettent à l'organisme de se défendre contre des éléments qui lui sont étrangers : bactéries, virus ... Ce sont les organes lymphoïdes qui régulent la sécrétion des agents de l'immunité : la moelle osseuse, le thymus, la rate et les ganglions lymphatiques. La prise de ces compléments alimentaires fait rempart à une possible infection, tel un authentique bouclier protecteur.



En cas d'infection

- **L'ARGENT COLLOÏDAL** n'est pas seulement un antibiotique naturel actif contre les bactéries. Plusieurs études cliniques évoquent qu'il a également une action antivirale.
- Le **COMPLEXE SPAGYRIQUE N°14 (IMMUNITE)** associe 4 composants qui stimulent la sécrétion de lymphocytes B, de lymphocytes T, de lymphocytes NK et de cytokines (interleukine et interféron) : 2 plantes (échinacée, plantain), 1 champignon (shiitake) et la « reine » de l'apithérapie antibactérienne et antivirale, la propolis. Cela permet à l'organisme de lutter plus efficacement contre le virus infectant l'organisme.
- Le **COMPLEXE SPAGYRIQUE N°10 (POUMONS)** associe 4 plantes ciblant la lutte contre l'atteinte pulmonaire provoquée par le COVID-19 : le pin sylvestre (encore lui : double action), l'erysimum, l'aunée et le bouillon blanc. Phyto-association idéale.
- Le **NUMÉRO 20**, élimination des toxines et de toxiques, agit pour «nettoyer» les addictions, les métaux lourds et les adjuvants de fabrication des vaccins.
- **L'ELIXIR SPAGYRIQUE d'ARMOISE** qui agit sur les formes enkystées.

En convalescence

- Le **COMPLEXE SPAGYRIQUE N°15 (VITALITE PHYSIQUE ET MENTALE)** aide l'organisme à surmonter la grande fatigue induite par le COVID-19, à la fois sur le plan physique (épuisement) et mental (dépression). Ses 4 composants font merveille : 3 plantes (rhodiola, sarriette, renouée du Japon) et 1 champignon (héricium). De plus, la renouée du Japon est un chélateur des métaux lourds qu'il permet d'éliminer.
- **L'ELIXIR SPAGYRIQUE de MARRON D'INDE** aide à la prévention des thromboses qui ne manquent pas de survenir dans le contexte de cette infection virale.

N°24

 **Editions Montagne**

Naturellement vôtre

Tél : 06.50.57.83.22

Boîte Postale 20215-73002-Chambéry Cedex

Abonnement : les 10 numéros 30€

Nom : Prénom.....

Adresse :

Tél : e-mail :@.....

Pour recevoir votre magazine, merci de joindre votre chèque : 30 €